



# お買い物ものから心地よい暮らしを 考えるフォーラム

～ あなたの“イイナ”はみんなの“イイナ”♪ ～

主催：JST 名古屋プロジェクト「名古屋発！低炭素型買い物・販売・生産システムの実現」  
協賛：ユニー株式会社

詳細はウラへ

## 第1部

### ゲスト講演

## ココロとカラダと暮らしが幸せになる 「野菜の重ね煮」ってなあに？



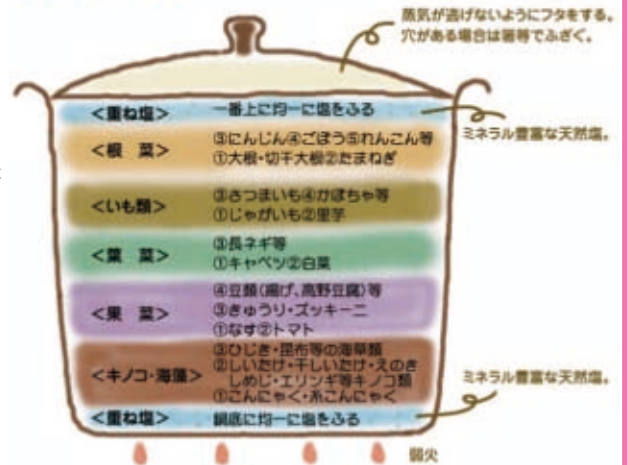
重ね煮料理研究家・  
調理師・栄養士  
戸練 ミナさん

重ね煮とは、いろんな野菜を鍋の中に層にして重ね、水を入れずに蒸し煮にする料理方法です。野菜本来の自然な甘みやうま味が十分に引き出され、さらに鍋の中の野菜どうしが調和して目からウロコのおいしさです。

「重ね煮」への思いや作り方等を通じて、毎日の買い物や幸せな暮らしについてお話します！

<http://www.toneri-mina.com>

#### 重ね煮の基本



## 第2部

### リサーチーズクラブの成果発表 & 公開セッション

## 「おかいもの革命!リサーチーズクラブ」発! 毎日のお買い物での素朴な疑問を考える

リサーチーズクラブのメンバーが今まで活動してきた成果を発表します。

月に1回アピタ千代田橋店で行われているミーティングを今回は公開セッションという形で、リサーチーズクラブメンバーがお店のバイヤーの方などと意見交換をしながら、みなさんと一緒にお買いものから心地よい暮らしを考えていきます!



私たちがお買いもの中で感じている素朴な「?」や「あったらいいな!」というアイデアを持ちより、スーパーマーケットと一緒に考え・実現する場、それが「おかいもの革命!リサーチーズクラブ」です。

日時: 2011年3月12日(土) 13時30分~16時00分(開場13:15~)

会場: 愛知県産業労働センター ウィンクあいち 901 会議室  
名古屋市中村区名駅4丁目4-38

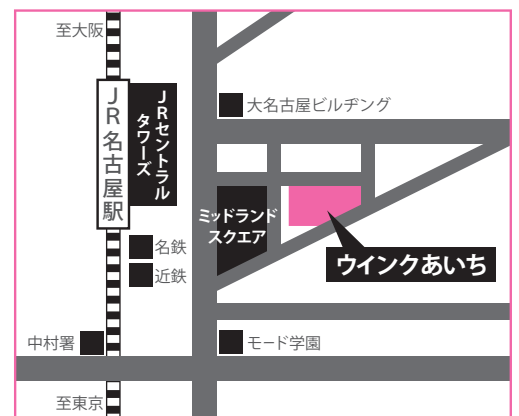
参加費: 無料

定員: 120名(先着順)

対象: お買い物に興味のある一般の方、流通業・メーカー・生産者など企業の方、その他、フォーラムにご興味がある方ならどなたでもご参加いただけます!

主催: JST名古屋プロジェクト  
「名古屋発!低炭素型買い物・販売・生産システムの実現」

協賛: ユニー株式会社



名古屋駅より徒歩約2分

### お申し込み方法

「おかいもの革命!リサーチーズクラブ」ホームページのお申し込みフォームに必要事項をご記入の上送信してください。

リサーチーズクラブ

検索

<http://okaimonokakumei.her.jp>

ケータイからもお申し込みいただけます。 →



### 参加特典!

オリジナル小冊子  
『おかいもの革命!生活レシピ』  
と  
野菜の重ね煮レシピ  
進呈